

不来方ロゲイニング大会 プログラム 改訂版

【開催日】

2025 年 9 月 20 日(土) (雨天決行・荒天中止)

【開催地】

岩手県盛岡市

【会場】

岩手大学 第一体育館

【主催】

岩手大学オリエンテーリング部・岩手県立オリエンテーリング部

【後援】

盛岡市

岩手大学

岩手県オリエンテーリング協会

盛岡広域スポーツコミッション

【協賛】

おいかわ内科クリニック

株式会社あさ開

釜石鉱山株式会社

げんきやはり灸整骨院

工房夢繭＊花

盛南温泉開運の湯

ちひろ菓子工房

認定 NPO 法人もりねこ

フェザン

ももどり

陽月菓子舗

SPA 銭湯 ゆっこ盛岡

【大会役員】

大会責任者：山崎僚太(岩手大学 2023 年度入学)

作図責任者：清水豪希(岩手大学 2023 年度入学)

運営責任者：近藤未悠(岩手大学 2023 年度入学)

競技責任者：清水豪希(岩手大学 2023 年度入学)

渉外責任者：山家楓(岩手大学 2023 年度入学)

会計責任者：千葉琉貴也(岩手大学 2023 年度入学)

【ホームページ】

<https://ganken19.wixsite.com/kozukata-rogaining>

【メールアドレス】

<kozukatarogaining01☆gmail.com>（☆を@に変えてください。質問や疑問等ございましたら、上記のメールアドレスまでご連絡ください。）

【緊急連絡先】

大会責任者：山崎僚太（080-1695-1475）

運営責任者：近藤未悠（090-6156-6314）

1.目次

- 1.目次 p3
- 2.大会責任者挨拶 p4
- 3.タイムテーブル p5
- 4.大会会場のアクセス方法 p6
- 5.会場・受付、物販情報 p14
- 6.競技情報、持ち物、服装 p16
- 7.注意事項 p19
- 8.広告 p20

2.大会責任者挨拶

不来方ロゲイニング大会、大会責任者の山崎僚太です。本日はこの大会にご参加いただき誠にありがとうございます。盛岡に住み始めて3年目になりますが、高松の池や岩手山をはじめとする自然の顔や、啄木新婚の家や一ノ倉邸などの歴史の顔など様々な一面を感じられる街であると感じています。チェックポイントを巡るなかで様々な盛岡の顔を感じて、思い出になっていただけたら、幸いです。当日ランニング日和になりますように…！

大会責任者 山崎僚太



不来方ロゲイニング大会

2025.9.20

3.タイムテーブル

(3 時間クラス)

3 時間クラス	
7:30	受付開始
8:00	受付終了,競技説明
8:15	作戦会議
8:30	競技開始
11:30	競技終了・集計作業終了後、表彰式
12:30	表彰式終了

(5 時間クラス)

5 時間クラス	
7:30	受付開始
8:00	受付終了,競技説明
8:15	作戦会議
8:30	競技開始
13:30	競技終了・集計作業終了後、表彰式
14:30	表彰式終了

(備考)

- ・当日の動き次第では、当初予定していたタイムスケジュールを変更する可能性があります。ご了承ください。

4.大会会場のアクセス方法

<公共交通機関でお越しの皆様>

○バスをご利用の参加者の皆様(盛岡駅から岩手大学の場合)

バス路線：①岩手県交通 駅上田線 松園バスターミナル行き

(7:05 発・7:16 着) ※1

②岩手県交通 駅上田線(盛岡駅-西松園二丁目-松園営業所) 松園営業所行

(7:20 発・7:31 着) ※1

③岩手県交通 厨川中央線(盛岡 BC-岩手県立大学) 岩手県立大学行

(7:10 発・7:15 着) ※1

④岩手県交通 青山町線(盛岡 BC-滝沢営業所※旭橋経由) 滝沢営業所行

(7:17 発・7:22 着) ※1

バス乗り場：①・② 盛岡駅東口バスターミナル 11 番

③ 盛岡駅東口バスターミナル 2 番

④ 盛岡駅東口バスターミナル 9 番

下車バス停：①・② 岩手大学前(一高前)

③・④ 館坂橋

所要時間：①・②・③・④ 約 20 分

料金：①・② 250 円 ※2

③・④ 170 円

(備考)

※1 着で表記されている時刻は**バス停に止まる時刻**です。会場に到着する時刻ではございませんので、お気をつけください。バス停から会場までは、「館坂橋」・「岩手大学前」共に、**徒歩約 10 分**です。

※2 ①・②の路線に関しては、「岩手大学前」の一個手前のバス停である「一高前」で下車した場合は、料金が 170 円とお安くなります。

・お手数おかけしますが、その他バスの時刻表やバス路線に関しましては、各自でご確認いただくようお願いいたします。

・当日の道路状況や天候により、バスの所要時間が変動する可能性もございます。時間に余裕を持って、会場にお越しください。

(バス停から会場までの経路)

・「岩手大学前」からのご案内(①・②の場合)





・「館坂橋」からのご案内(③・④の場合)





○バスをご利用の参加者の皆様(岩手大学から盛岡駅の場合)

バス路線：①「上田二丁目」から発車される各路線

②「館坂橋」から発車される各路線

バス乗り場：① 上田二丁目

② 館坂橋

下車バス停：① 盛岡駅東口・西口

② 盛岡駅東口

所要時間：① 約 30 分

② 約 20 分

料金：① 170 円または 250 円

② 170 円

(備考)

- ・お手数おかけしますが、その他バスの時刻表やバス路線に関しましては、各自でご確認いただくようお願いいたします。
- ・当日の道路状況や天候により、バスの所要時間が変動する可能性もございます。時間に余裕を持って、会場にお越しください。

<車やバイクでお越しの皆様>

○盛岡駅から岩手大学

所要時間：約 10 分

距離：約 2km

推奨アクセス方法(<https://maps.app.goo.gl/V5Vk7X3SNYH2EFys7>)

○盛岡 IC から岩手大学

所要時間：約 15 分

距離：約 6km

推奨アクセス方法(<https://maps.app.goo.gl/u9BEizcMdtFtLx578>)

○盛岡南 IC から岩手大学(東京や仙台方面から)

所要時間：約 20 分

距離：約 9km

推奨アクセス方法(<https://maps.app.goo.gl/g6b7F81VSSSmdkL67>)

○滝沢中央スマート IC から岩手大学(青森方面から)

所要時間：約 20 分

距離：約 7km

推奨アクセス方法(<https://maps.app.goo.gl/TJFPfzCFAPG54hAb9>)

(駐車場へのアクセス方法)



<駐車場航空写真図>

駐車は以下の赤枠の範囲で止めてください。1→2の順番で、奥側から車を止めるようご協力お願いいたします。もし、赤枠の駐車スペースが満車となった場合には、上側の駐車スペースを利用していただく可能性があります。当日、誘導スタッフの指示に従ってください。



↑ 正門から見た 1

↑ 正門から見た 2

<正門側から見た駐車スペース>

～駐車場までの経路～



①正門から入ると、写真の場所に誘導員が立っています。誘導に従って、真っ直ぐお進みください。



②真っ直ぐ進むと、目の前に駐車スペースがございます。この場所にも誘導員がいますので、誘導に従って駐車をお願いします。

※正門からでしか車でのご入場を受け付けていませんので、ご注意ください。

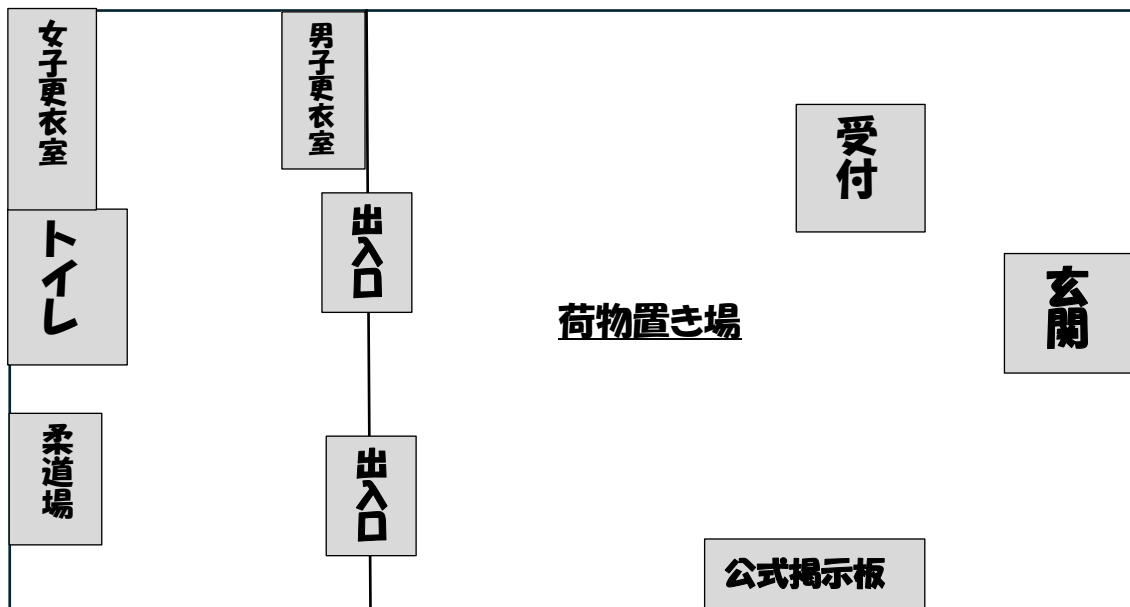


(備考)

- ・ 駐車後は、誘導スタッフの案内の元、会場へお越しください。
- ・ 高速道路を利用して来場する際、料金等は各自でご確認ください。
- ・ 当日の道路状況や天候により、想定される所要時間変動する可能性もございます。時間に余裕を持って、会場にお越しください。
- ・ 駐車場へのアクセスに関しましては、別途発行される「**不来方ロゲイニング大会 会場アクセス案内**」も合わせて、ご確認ください。
- ・ 大学構内では、学生や近隣住民の方々が歩行しています。大学構内での運転、十分にご注意ください。

5.会場・受付・物販情報

【会場レイアウト】



【受付の流れ】

- ・3時間の部、5時間の部共に受付時間は**7:30～8:00**の間となります。
- ・受付時間を過ぎて来場した際には、なるべく迅速な対応をいたしますが、タイムスケジュール通りに行動できない可能性がございます。ご了承ください。
- ・会場の玄関では、悪天候などで靴が汚れている場合を除き、参加者の皆様の靴を入れる袋をご用意いたしますので、自己管理をお願いします。
- ・受付に向かい、申し込み内容の確認・参加賞や配布物の受取を済ませてください。
- ・受付完了後、運営側の指示があるまで、お待ちください。

【トイレ・更衣室】

- ・会場内のトイレの数には限りがあります。

【公式掲示板】

- ・競技に関する情報、プログラム発行後の変更点などを掲示します。出走前に必ずご確認ください。

【会場内での注意事項】

- ・体育館にあるロッカーは使用しないでください。

- ・体育館内は、土足禁止です。
- ・体育館にあるごみ箱の利用可能です。
- ・競技中は会場を解放しておりますので、荷物を置いておくことは可能です。ただし、貴重品に関しましては、自己管理をお願いいたします。
- ・男子更衣室や女子更衣室は競技者以外の利用者がいる可能性があります。譲り合って利用ください。

【物販情報】

不来方ロゲイニング
物販情報

47の大会となった北上展勝地での第19回岩県大会。
これを身に着けたあなたは展勝地の妖精から
バナーをもらえるかも?!

Tシャツ (M.Lのみ) 1800円

フェイスタオル 1100円

大会マスコットキャラクター
「てんちゃん」「まなちゃん」が
プリントされた今大会限定物販です!

Tシャツ

サイズ	身丈	身幅	袖丈
S	65	47	20
M	68	50	21
L	71	53	22
LL	74	56	23

タオル

サイズ

横幅	縦幅
34	84

※単位：cm

「第19回岩県大会オリジナルTシャツ・タオル」を不来方ロゲイニング大会で販売いたします。ただし、商品数には限りがございますので、購入希望の方は、大会当日お早めにお買い求めください。

○決済方法

お支払いは大会当日、受付の際に現金にてお願いいたします。振込ではございませんのでご注意ください。

6.競技情報

【競技情報】

競技形式 : ロゲイニング (写真撮影による通過証明)
競技時間 : 3 時間・5 時間
クラス : 男子ソロ・男子団体・女子ソロ・女子団体・男女混合・家族
使用地図 : 不來方ロゲイニング大会 サイズ A3/縮尺 1:25000/等高線間隔 10m
国土地理院発行 1:25000 地図を元に作成
移動手段 : ランニング・徒歩
コントロール数 : 48
通過証明方式 : デジタル写真撮影(デジタルカメラ、スマートフォンのみ使用可)

【ロゲイニングについて】

ロゲイニングでは、チーム戦または単独で地図をもとに時間内にチェックポイントを回り、チェックポイントごとに設定されている得点の合計で順位を競います。チェックポイントの通過証明は写真撮影によって行います。チェックポイントには市の観光名所や目立つ建造物などを設定し、メンバーがチェックポイントの風景と一緒に映った写真を撮ることで、その場所に行ったと判定します。ロゲイニングで通過する場所は、市街地や里山の道や遊歩道など公共の場所に限りします。

【競技の流れ】

<スタート>

- ・作戦会議終了後、スタート地点まで移動します。
- ・スタート地点までは運営スタッフが誘導いたしますので、その誘導に従ってください。
- ・会場とスタート地区間は**徒歩約 2 分**です。
- ・ウォーミングアップエリアは、スタート地点付近となります。一般の方もスタート地点付近を通行しますので、周囲の状況に注意し、ウォーミングアップを行ってください。
- ・スタートの合図と同時に、一斉に出走開始となります。スタート時刻は全クラス、**8:30**となります。

<競技中>

- ・**コンパスの携帯は必須となります。**
- ・チームメンバーは、常に一緒に行動してください。

- ・チェックポイントに到着したら、グループの場合は**撮影者を除くチームメンバー全員**を写し、ソロの場合は**自身**も写し、見本と同じ写真を撮ります。
- ・写真は**スマートフォンやデジタルカメラ**で撮影された写真のみ有効です。バッテリーの管理には十分にお気を付けください。**地図アプリの利用は禁止となっております。**
- ・地図に表記された道を通り、道以外には立ち入らないでください。（公園などの明らかに通ってもいい場所は可）また、地図で立ち入り禁止と記載されていなくても、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・競技エリア内には一般市民の方がおりますので、走行中は衝突や通行の邪魔になるような行為は避け、交通マナーを守ってください。私有地には入らないでください。
- ・人通りの多いエリアでは、スピードを落としてください。
- ・本大会は地域の方のご協力を得て行われるイベントですが、競技エリアは貸し切りではありません。交通ルールを守り、ゴミを捨てない、私有地（民家の敷地や畑）に入らない、神社仏閣の境内や衝突の危険がある場合には走らないなど、マナーを守って楽しく参加しましょう。
- ・**競技中の飲食物の購入は可能です。**熱中症や冷え対策のため、服装での体温調節、水分補給、軽度な食事、適度な休憩を挟むなどの対策を各自で取るようにしてください。
- ・ケガや体調不良、交通事故にあった際には、すみやかに緊急連絡先(大会責任者)までご連絡ください。
- ・救急搬送が必要なトラブルが発生したときは、その場から 119 番通報してください。そのあと必ず緊急連絡先(大会責任者)にもお知らせください。
- ・大会責任者と連絡がつかない場合は、運営責任者の方にご連絡ください。
- ・以下の行為を行ったと運営側が判断した際には、競技失格となります。

(競技失格の場合)

- ・公共交通機関や自動車の利用
- ・他の参加者を妨害する行為

<フィニッシュ>

- ・フィニッシュ時間を目安に、**チームメンバー全員**でゴールします。
- ・ゴールはスタート地点と同じ場所です。
- ・フィニッシュ時刻は3時間の部は**11:30**、5時間の部は**13:30**となります。
- ・チームメンバー全員で、ゴール地点に到着した時刻がフィニッシュ時間となります。
- ・遅刻は秒切り上げで1分ごとに**50点減点**です。

例)仮にフィニッシュ時刻から30秒だけ遅刻した場合は、秒切り上げとなり、50点減点となります。また、1分30秒だけ遅刻した場合は、100点減点となりますのでご注意ください。

- ・フィニッシュ後、ゼッケン番号やチーム名等を確認するため、受付へ向かってください。

<表彰式>

- ・表彰式開始時刻は集計作業終了次第、開始いたします。
- ・表彰対象は各クラス上位 **3 名** まで、賞品の贈呈は各クラス **1 位** となります。
- ・表彰式終了時刻の目安は、3 時間の部 **12:30**、5 時間の部 **14:30** となります。

【持ち物・服装】

<持ち物>

- ☐ コンパス

※携帯は必須です。

- ☐ 飲食物

- ☐ 腕時計

- ☐ スマートフォン or デジタルカメラ

- ☐ 身分証

- ☐ 保険証

- ☐ 筆記用具

- ☐ 着替え

- ☐ 雨具

- ☐ 小さめのショルダーバッグ

※上記の持ち物を入れる道具として、
便利です。

<配布物>

- ☐ 地図

- ☐ 袋

- ☐ チェックポイント一覧表

- ☐ 安全ピン

- ☐ ゼッケン

- ☐ 参加賞(水、温泉割引券、整体無料)

(備考)

- ・コンパスは無料で貸し出します。受付時にお申し付けください。破損・紛失した場合にはコンパスは 3000 円の弁償金をお支払いしていただきます。
- ・安全ピンでゼッケンを胸元に付ける関係上、服に穴が開きます。ご了承ください。

<服装>

- ・運動に適した服装と靴をご用意ください。長時間屋外にいるため、防寒や雨の対策、体温調節のしやすい服装が望ましいです。

7.注意事項

- ・天候や不測の事態により大会開催が不可能と判断された場合、大会を中止する場合があります。ご了承ください。
- ・大会当日に発熱などの体調不良がある場合には参加をお控えください。
- ・当日の申し込みは実施いたしません。
- ・大会当日、運営側が大会の様子を撮り、SNS にアップロードする場合があります。写真に写ることや SNS に投稿されることに抵抗感がある方は、メールアドレスにその旨をご連絡いただくか、大会当日運営スタッフにお声がけください。ご連絡が無かった場合は、上記の旨に同意したとみなします。
- ・参加者が自分自身または第三者に与えた損害に対しては、主催者はその責任を負いません。
- ・本大会では損害保険に加入しますが、事故または怪我に備えて、保険証のまたはそのコピーをご持参ください。
- ・大会の申込みの際にお知らせいただいた個人情報は運営側が厳密に管理し、大会終了後に適切な形で処分します。
- ・大会情報に関して予告なく変更する場合があります。その際には、プログラムや会場内に設置されている公式掲示板で変更をお知らせします。必ず目を通すようお願いいたします。

生活を支える医療を目指して
患者さんの声と家族の声を大切に地域の医療に取り組みます



おいかわ内科クリニック

内科／胃腸内科／神経内科／リハビリテーション科
盛岡市上田1丁目18-46

おいかわ内科



TEL.019-622-7400 FAX.019-652-3373

蔵
HEAD CRAFT
COLOR
ASABIRAKI

あさ開の新定番

食卓を彩る日本酒 クラフトカラー

カラフルに彩られたお酒の個性を比べながら
お料理や季節、その日の気分にあわせて
お酒を選ぶひとときをお楽しみください。



あさ開

株式会社あさ開

岩手県盛岡市大慈寺町10番34号

お酒は20歳になってから。妊娠中や授乳期の飲酒はお控え下さい。お酒は適量を。
飲酒運転は法律で禁止されています。空き瓶はリサイクル。

蚕の繭玉から作りだす、もりおかまゆクラフトの世界。

もりおか・まゆクラフト
夢繭花

「まゆ細工」を体験してみませんか？



工房は「盛岡小さな博物館」に指定されており、
まゆクラフト作品や、養蚕の資料がたくさん。
30分程度のミニ製作も体験いただけます。
見学・製作体験は事前にご予約ください。
お子様から年配の方まで、幅広い年代の方を
対象とした出張講習会も承っています。



ご予約・お問い合わせはお気軽に

ゆめ まゆ か
工房 夢繭*花

岩手県盛岡市神明町1-24
※盛岡バスセンターより徒歩5分

TEL/FAX 019-623-6509

メール

emi@yumemayuka.com

工房の詳細・体験のご予約は
ホームページから>>

yumemayuka.com



認定NPO法人もりねこ

nekomo hitomo shiawaseni...



「ねこもひと、しあわせに」というコンセプトのもと、ねこの保護活動と新しい家族に繋ぐ活動をしています。さまざまな事情で保護されたねこたちを、新しい家族につなぐ「保護ねこカフェもりねこ」飼い主のいないねこたちの繁殖制限を目的として、避妊去勢手術を専門とする「スベイクリニック」かつレスキューシェルターとして「もりねこ診療所」を運営しております。ショップでグッズ販売もしておりますので、お気軽にお立ち寄りください」



認定NPO法人もりねこ

岩手県盛岡市菜園2丁目6-6-2F
営業時間12:00-18:00 (水・木定休日)

TEL. 019-613-7773
MAIL. info@morineko.org



盛岡市八幡通り郵便局向い
陽月
◆TEL 019-623-5766

◆登録銘菓
ぶちようほまんじゅう
物語



毎度ありがとうございます。ぶちようほまんじゅうは、陽月ぶちようほ本舗の登録銘菓でがんで、おらはにすかながんです。米の粉は、いっしょけんめいこねで、まねっこのできねえしなみっこと、味っこをだし、中に黒蜜っこをいれ、うえにクルミっこを乗せやんす。歯ざわりっこがよぐ、味っこが口いっぺえ広がりにやんすな、とおほめっこいただきやんす。蜜っこがブチュッとねで、不調法するときもありやんすが、お許るしえってくなんせ。ぶちようほまんじゅうと言いやんすからなす。きょう中に食べてくなんせ。

店主敬白





フエザン

木を基調とした
落ち着いた空間で
ケーキやスイーツを
販売しております。

盛岡市の住宅街に佇む古民家スイーツ店



新鮮な卵を使用した
極上のしっとり感
シフォンケーキ

洋なし・カシスのケーキも
ご用意しております

いちごのケーキ



磐乃井酒造の熟成酒粕を使用
甘酒プリン

盛岡でケーキ・スイーツをお買い求めなら

ちひろ菓子工房

☎ 019-613-6027

[営業時間] 11:00～19:00

※商品が売り切れ次第閉店

[定休日] 水・木曜日

[住所] 〒020-0066

岩手県盛岡市 上田1丁目20-5



湯
建
開

泉
溫
南
盛



沢内甚句グループ

沢内甚句本店

〒020-0026
岩手県盛岡市開運橋通5-4
☎ 019-654-4860



ももどり伝説 盛岡南店

〒020-0832
岩手県盛岡市東見前5-5-1
☎ 019-639-0172



ももどり駅前食堂

〒020-0034
岩手県盛岡駅前通10-4
☎ 019-654-6622



ももどり一番屋

〒020-0344
岩手県盛岡市盛岡駅前通15-6
☎ 019-656-0335



餃唐屋つるべ

〒020-0344
岩手県盛岡市盛岡駅前通8-15
☎ 019-656-0336



げんきやはぎゅう整胃院梨木

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:00	○	○	○	○	○	×	○	○
14:30~20:00	○	○	○	○	○	×	14:00 ~ 18:00	14:00 ~ 18:00

日曜・祝日の受付時間は 9:30~12:00/14:00~18:00

各種保険取扱

★げんきや梨木院は学生さんを“全力”応援しています!!★

〒020-0064 盛岡市梨木町 4-14

☎ 019-656-7117



GENKIYAGROUP

★インスタ



★LINE



★HP

かまいしの山と
人がつくる

仙人秘水

IWATE KAMAISHI
SENNIN HISUI



釜石鉱山株式会社

〒026-0055岩手県釜石市甲子町3-238

TEL0193-59-2221(代) FAX0193-59-2522



大好評！休日もまだリラジ！

お得な日帰り入浴休憩プランが学生証提示で990円!!
AM10:00~PM6:00(最大8時間滞在OK)

休憩プランは、FreeWi・F完備、コミック10,000冊、館内着・タオル・バスタオル付き、手ぶらで来ても大丈夫です！お気軽にどうぞ！

SNSフォロー
さん限定企画
好評配信中♪



----- 料金案内 -----

朝風呂	【平日】580円
	【土日祝】620円
入浴	【平日】760円
	【土日祝】800円
休憩	【日帰り】990円から
	【朝まで】2,780円から

詳しい内容は、
ゆっこ盛岡ホームページ・SNSをご覧ください。

学生DAY

毎週木曜日開催!!

二階の休憩エリアでんびりできます♪
館内着・タオル・所作コミックを無料入浴中です!!

利用日：毎週木曜日

プラン：日帰り入浴休憩
料金：800円 (税込)

対象者：学生

※学生証の提示が必要です

◆受付時間：午前10時～午後2時まで/チキンのアランチの開放0時
保護者不在の中高校生がご利用の場合は午後19時までは利用できません。

◆料金に含まれるもの：入浴・日帰り休憩・館内着・タオルセット・コミック・バブリング



SPA 銭湯
ゆっこ
YUKKO 盛岡

7つの風呂と2つのサウナ

〒020-0125

岩手県盛岡市上堂四丁目10番8号 <http://yukko-morioka.jp>

ゆっこ盛岡





**ZONe STUDENT BOOSTERから
ZONeをいただきました！**